



BILAN SPORTIF

saison 2019/2020



LES LOISIRS



Le mot d'Hélène :

« J'ai repris le groupe Loisirs cette année. Composée de plusieurs parents de jeunes joueurs/ joueuses, une question m'a souvent été posée : "alors c'est quoi le plus dur ? Les enfants ou les parents ?". Si vous pensiez qu'un groupe d'adultes est moins dissipé qu'un groupe d'enfants, détrompez-vous ! 😊

Le groupe, mixte, est composé de 27 grands enfants, de tout niveau. L'ambiance est vraiment bonne et les joueurs/joueuses soudé(e)s ! Chacun est motivé pour venir se défouler, mais aussi et surtout pour apprendre et progresser. Ils ont au cours de l'année construit un beau jeu collectif et appris, même parfois inventé, plusieurs combinaisons.

Le "championnat" Loisirs s'organise en matchs amicaux contre d'autres équipes Loisirs du département, et chaque match est suivi d'une 3ème mi-temps, parfois plus longue que le match !



Ainsi, jusqu'à l'arrêt prématuré de cette saison, nous avons joué 11 matchs. Le collectif compte 8 victoires, un match nul et 2 défaites (contre la même équipe).

Je leur donne rendez-vous dès que nous pourrons nous retrouver pour continuer l'aventure ensemble ! 😊 »



LES SM1



Nos SM1 terminent cette saison à la **12ème place sur 12**, ce qui signifie une descente en **honneur région** la saison prochaine.

Le mot de Maxime :

« Notre équipe Sm1 a connu une année difficile et pleine de changements autour d'elle, ainsi que dans l'effectif. Les conditions n'étaient donc pas optimales pour réaliser un maintien. De plus la fin de saison avortée était primordiale face à des concurrents directs or nous n'avons pu tenter notre chance dans cette course au maintien.

Maintenant l'objectif de l'année prochaine est de se maintenir, intégrer nos jeunes et ainsi retrouver une nouvelle dynamique. Nous pouvons nous appuyer sur la motivation et la bonne ambiance qui règne dans cette équipe. »



LES SF1

| 2019/2020 |

Classement

Nous terminons 4ème/10 à égalité de points avec les 2 et 3ème. Ce qui est un très bon résultat au vu de notre 2ème saison à ce niveau

=> 9 victoires en championnat

=> 4 défaites (dont 3 contre les 3 premières)

=> 2ème meilleure attaque du championnat



Une grande implication

- Présence aux entraînements spécifiques et collectifs
- Encourager leurs filleules -16F
- Participation aux divers manifestations
- Investissement dans le club (différentes commissions, CA, entraîneurs...)

Merci «Boboche»

Merci à Marine de nous avoir apporté son expérience et son exigence de national ainsi que sa bonne humeur en dehors des terrains.

Et merci pour ce pénalty qui restera dans les mémoires de Tabarly.

Objectif rempli

Le groupe de cette saison est un mélange « d'anciennes » et de nouvelles recrues qui sont venues renforcer le collectif. C'est sans hésiter le meilleur collectif que j'ai eu depuis 3 saisons. De la complémentarité à tous les postes, du potentiel chez les plus jeunes, de l'expérience pour les autres...

Grâce à un début de saison commencé mi-Août par une préparation physique sérieuse et un week-end cohésion, nous avons commencé par de nombreuses victoires (5 victoires pour 1 seule défaite d'un but face à Sillé).

Puis nous avons eu quelques blessures importantes qui nous ont obligé à revoir nos objectifs et à retrouver un équilibre.

Nous sommes reparties sur des bases solides après la trêve grâce à une défense très solide menée par un binôme de gardiennes performantes et une meilleure attaque que les saisons précédentes.

Malheureusement, suite à l'arrêt prématuré du championnat pour des raisons évidentes, nous retiendrons tous les bons souvenirs passés ensemble : les moments de cohésions, le but de Cassandre contre Saumur/Doué dans les dernières secondes ou encore la victoire solide (+ 8) face à Sillé au match retour...

Merci à Paula, Clémence, Hélène, Lydia, Maud, Cassandre, Maeva, Caroline, Rose, Julie, Marine, Marine, Delphine, Amila, Laura, Camille pour cette belle saison.

Merci aux supporters qui nous ont suivi et à l'année prochaine pour de nouvelles aventures !

Mélissa Guilbaud



LES SM2



Les SM2 ont terminé à la **première place** (sur 10 équipes) !

Ils accèdent donc à la première division départementale la saison prochaine 🙌🙌🙌

Le mot de Simon :

« Nous finissons 1er avec une seule défaite. L'ambiance de l'équipe et l'implication a été excellente ce qui permet d'accéder au championnat supérieur la saison prochaine. Je suis très heureux d'avoir pu participer à cette saison avec eux. »
Bravo les gars !



LES SF2



Nos SF2 ont terminé **2èmes sur 8**, et se maintiennent donc en **2ème division départementale** pour la saison prochaine ! 🙌

Message de leur coach Sébastien :

« Un bilan très satisfaisant pour la SF2 !! La force de cette équipe : une cohésion de groupe et une envie de jouer ensemble.

Malgré un début de saison difficile, faute en partie à un effectif réduit (blessures, retour blessures...), les filles se sont battues chaque weekend et n'ont rien lâché ! L'investissement aux entraînements, le retour des joueuses blessées et l'arrivée des renforts en seconde partie de saison ont permis au groupe de progresser techniquement et de gagner en rapidité de jeu. Résultat : une première place ex-aequo dans notre Poule D2 et une qualification pour les tournois inter-poules définissant l'accession à la D1, que nous n'avons malheureusement pas pu disputer dû à une fin de saison prématurée.

Cette première expérience en tant que coach avec la SF2 restera un très bon souvenir. Les filles m'ont réservé un super

accueil au sein de leur groupe, rapidement une confiance mutuelle s'est installée et nous avons tous grandi ensemble. Merci à Maxime qui nous a accompagné toute la saison et qui nous a apporté un vrai soutien technique lors des matchs. Merci à nos supporters qui ont fait les déplacements pour nous soutenir et nous encourager durant la saison. Merci à Melissa pour sa confiance et son accompagnement dans ce nouveau projet.

Cette saison c'est beaucoup de souvenirs et il m'est difficile d'en évoquer seulement un tellement nous avons passé de bons moments ensemble !!! Des après-matches très sympa, notre victoire contre Doué-Saumur à seulement 6 joueuses, sans oublier l'égalisation à la dernière seconde contre Juardeil avec un superbe but de Nolwenn « pleine lucarne ». Autant de bons souvenirs qui resteront gravés dans nos têtes. Un grand bravo à vous les filles pour votre saison ! »



LES - 20F



Nos -20F ont terminé à la **4ème place sur 6 équipes (poule honneur B)**,

Le mot de Mathilde :

« L'équipe -20F découvrait cette saison une nouvelle catégorie (elles montent toutes de -16). C'est donc avec un effectif jeune que nous abordions cette saison dans un championnat assez relevé en terme de niveau de jeu.

Il a donc fallu un temps d'adaptation au groupe au niveau du jeu et du défi physique que demande cette catégorie.

Le bilan est plutôt satisfaisant, les filles ont progressé de manière collective et à leurs postes respectifs.

Tous les matchs n'ont pas été simple mais les filles ont toujours su rester mobilisées et investies et l'équipe a pu rivaliser avec des équipes solides.

C'est un groupe soudé, travailleur et avec un bon état d'esprit, c'est un réel plaisir pour moi de les entraîner et les coacher.

Je suis certaine qu'avec un peu plus de confiance et de mental, elles auront de bons résultats la saison prochaine.

Bravo à toutes ! »

LES - 19M



Nos -19M terminent la saison **2èmes sur 6 (poule A)**, et **4èmes sur 12** si on prend en compte les deux poules !

Le mot de Sebastien :

En septembre, j'ai eu le plaisir de prendre en charge un groupe de qualité organisé autour de l'équipe des -17M entraîné par Laurent et quelques -19 de Maxime.

La saison, bien que terminée prématurément, s'est jouée en deux temps autant pour les joueurs que pour moi :

- La phase départementale où l'équipe est invaincue et durant laquelle j'organise mes séances en utilisant mes acquis de la formation d'animateur suivie l'année précédente.
- La phase régionale où nous accrochons la seconde place de la poule et durant laquelle j'ai pu mettre à profit la formation d'entraîneur adulte financée par le club.

La saison se termine sur une belle victoire à Laetitia Nantes avec une belle équipe de -19M, solide en défense, forte mentalement et déjà pleine de « roublardise ». Une équipe qui aurait largement pu jouer le « final four » régionale.

Merci à tous de m'avoir fait confiance (club, parents, dirigeants, et bien évidemment les joueurs...), j'ai encore, grâce à vous, beaucoup appris !



Les - 17M



Nos -17M terminent **8èmes sur 8 en poule basse**, ce qui signifie malheureusement que nous n'aurons plus de -17 région la saison prochaine...

Le mot de Lucas :

« Une saison positive malgré notre place au classement. Le groupe a découvert le niveau de jeu en -17 et il y a eu un temps d'adaptation, il a fallu apprendre à jouer ensemble et c'est chose faite.

Cette bande de potes n'a jamais lâché, à chaque match je les ai vus donner le maximum malgré des équipes au-dessus niveau handball. Ils ont progressé tout au long de la saison grâce à leur travail.

Malheureusement cette fin de saison laisse un gout d'inachevé, les équipes de la deuxième phase étaient à notre portée, nous aurions pu finir plus haut dans le classement.

Malgré tout je vais retenir notre belle victoire 32-27 contre la Flèche chez nous et avec la manière ! Je félicite l'ensemble des joueurs pour leur investissement et leur travail durant toute l'année et leur souhaite le meilleur pour la suite ! »

On peut également remercier l'équipe de s'être investie pour le parrainage des petits -10 ! On compte sur vous pour continuer d'entretenir les liens que vous avez tissés avec eux la saison prochaine, ils en seront certainement ravis !



LES - 16M2



Nos -16M2 terminent cette saison **5èmes sur 6 (poule D4)**

Le mot de Mathilde :

« C'est une équipe composée de 12 joueurs avec des garçons sympathiques.

Pour environ la moitié de l'effectif, ce sont des joueurs qui débutaient le handball ou qui avaient seulement une année de pratique.

Malgré des résultats sportifs peu prolifiques, les garçons ont progressé individuellement et collectivement tout au long de la saison. Les joueurs ont envie d'apprendre et c'est le plus important.

Bravo à tous et merci aux deux coaches Micka et Denis. »

LES - 16M1



Nos -16M1 ont terminé **6èmes sur 6 (poule D2)**

Le mot de Lucas :

« Le bilan est plutôt satisfaisant pour le groupe, c'est une jeune équipe qui s'est découverte tout au long de la saison, nouveaux joueurs, fonctionnement, niveau de jeu...

C'est maintenant une équipe avec une très bonne cohésion, ce qui leur a permis de ne jamais lâcher et de toujours s'investir que ce soit aux entrainements ou en match malgré une année compliquée. Il y avait une grande marche à franchir en -16, c'est chose faite et je les félicite !

Le travail paye toujours. La saison prochaine sera une année pleine de victoires pour ce groupe ! »

LES -16F



Elles terminent à la **première place sur 6 équipes (poule D1) !**

Le mot de Clémence et Paula :

« Le groupe -16F est un groupe à fort potentiel et surtout caractérisé par la motivation et le plaisir de se retrouver pour jouer au handball. Leur investissement a encore été sans faille cette saison: aux entraînements, aux match et aussi à venir encourager les SF.

Lors de cette saison, les -16F sont reparties avec quasiment le même groupe plus deux ou trois arrivées. L'idée était donc de continuer le travail commencé l'année précédente. Pour la première phase, les filles évoluaient en poule haute: 2 sur 4 équipes pouvaient monter en région à l'issue de la compétition. Nous savions que face à des équipes expérimentées cela serait parfois compliqué mais que c'était une expérience bonne à prendre pour progresser et créer une vraie cohésion. L'ensemble des filles ont pu prouver leur combativité et leur véritable progression en accrochant la 3e place et en réalisant de très beaux matchs collectifs.

En 2e phase, tombant contre des équipes de la poule basse, l'objectif était de se faire plaisir et d'être récompensées en terminant dans le Top 2. Malgré une saison écourtée, les filles ont terminé 1ères! Une vraie fierté et une belle récompense pour ce collectif attachant. Nous souhaitons remercier les filles mais aussi les parents qui se sont encore beaucoup investis cette année ! C'est toujours un plaisir d'entraîner un tel groupe rempli de motivation et qui est très prometteur.

Rendez vous la saison prochaine pour de nouvelles aventures pleines de rire et de victoires (et peut être un YMCA en public pour fêter les bons résultats!)

PS: Merci Paula pour ces deux très belles saisons! J'espère qu'on renouvellera cette expérience de coaching en binôme un de ces jours. »

Nos -12M ont terminé 5èmes sur 6 équipes (poule D2).



LES - 14M1



Les -14M1 terminent **4èmes sur 6 (poule D2)**.

Le bilan de Laurent :

« Encore une aventure sportive qui se termine. Bizarrement, bien plus tôt que prévue et c'est bien dommage. En effet, le groupe commençait à prendre forme en ayant trouvé une certaine cohésion et entente. Je fondais de réels espoirs dans la fin de championnat et en Challenge pour transformer sportivement cette évolution positive. Dommage ! Dommage pour l'équipe qui a souffert d'un début de saison compliqué, de blessés/absents au mauvais moment. Alors, il ne faut pas non plus se cacher, nous n'avons pas été au RDV des objectifs d'avant saison à savoir, jouer en D1. Je pense que nous aurions pu y accéder mais nous n'étions pas prêts collectivement et sportivement au début de saison et cela nous a coûté la troisième place synonyme de qualif D1. C'est le sport et il faut l'accepter.

Néanmoins et encore une fois, je trouve que par moment et plus précisément en fin de saison, l'équipe était plus performante collectivement. Nous avons fait des matchs de bons niveaux. Bilan, 4eme de D2. Alors, j'espère que vous garderez un bon souvenir de cette aventure sportive et que je ne vous aurai pas trop irrité. J'ai essayé de vous apporter mes connaissances handballistiques et mon envie de gagner. Moi en tout cas, je ne garderai que le positif de chacun d'entre vous. Merci à tous. Et n'oubliez pas, le club n'est rien sans joueurs, rien sans encadrants sportifs, rien sans arbitres, rien sans bénévoles alors, venez nous aider ! Gardez le moral dans ces temps mouvementés et anxiogènes. »

LES - 14M2



Les -14M2 ont fini **6èmes sur 6** (poule D4).

Le bilan de Simon :

« Il s'agit d'une équipe sympathique qui a fusionné au cours de l'année.
L'équipe termine en dernière position mais en tant que première année celle-ci doit servir d'apprentissage.
Ils ont eu des difficultés mais ils ont su maintenir une belle ambiance entre eux »

LES - 14F



Nos -14F ont terminé **5èmes sur 5**

Le bilan de Mathilde :

« Cette équipe composée de 12 joueuses a vécu une saison un peu difficile avec peu de victoires.
La transition entre la catégorie -12 et celle de -14 a été compliquée.
Malgré cela c'est une équipe qui a du potentiel, les filles ont une bonne cohésion d'équipe et une bonne ambiance au sein de leur groupe.
Avec un peu plus d'investissement, de travail et de confiance, elles seront plus performantes.
La saison prochaine sera plus facile j'en suis sûr! Merci aux coachs Camille, Sacha et Sébastien. »

LES - 12M



Le bilan de Nolwenn, Antonin et Maxime :

« Pour notre part, la saison s'est bien déroulée et nous avons pris plaisir à les encadrer. C'est une bonne bande de potes qui sait s'amuser et qui au fur et à mesure de l'année a su former un noyau solide. Ils étaient toujours à l'écoute et respectueux, avec parfois les petites blagues qui nous ont bien fait rire. C'était agréable de leur apprendre des choses, ils étaient constamment à la recherche d'amélioration. L'entente avec les parents était également très bonne. On a même remarqué que certains d'entre eux se réunissaient pour venir voir les matches des plus grands et retrouver des copains en -10 ou école de hand. Au fil de l'année on a constaté une très belle évolution que cela soit individuel ou collectif. Ils ont tous progressé à leur rythme et sur tous les plans. La plupart de nos objectifs ont été remplis, la montée et circulation de balle ainsi que les duels nous ont beaucoup surpris au fil de l'année. On était fiers de voir des automatismes se former (notamment sur les contrattaques). Malheureusement cette fin d'année précipitée ne nous a pas laissé le temps de travailler l'aspect défensif comme nous aurions voulu. Nous avons partagé plein de bons moments avec eux que nous gardons en tête ; le dernier but de la victoire de Kylian avec les encouragements de ses copains, les cris de joie dans le vestiaire de Delaune après le match de Juardeil, et bien sûr les trajets où on apprenait à mieux les connaître. Mais le souvenir commun que nous avons et qui nous a suivis une bonne partie de l'année ce sont les promesses de les emmener à MacDo s'ils gagnaient leur match, ou s'ils atteignaient un nombre de buts précis. Nous avons adoré tous ces moments avec nos petits blancs et espérons les retrouver l'année prochaine en forme et encore plus motivés !!

Merci également à Mélissa qui nous a suivis tout au long de cette année et nous a donnés de précieux conseils. »



LES - 12F



Nos -12F ont terminé **4èmes ex æquo** dans la poule de D1 composée de 6 équipes.

Le bilan de Mathilde :

« Le bilan de la saison est plutôt satisfaisant pour le groupe -12F composé de 10 joueuses. Les filles ont progressé tout au long de la saison ce qui nous a permis de finir avec une belle 4ème place sur les 17 équipes engagées.

Ce résultat positif est dû à un investissement constant aux entraînements et aux matches. C'est une équipe volontaire, qui ne lâche rien même dans la difficulté et qui a un bon état d'esprit. C'est de bonne augure pour l'avenir.

Je tiens à remercier Éléonore pour l'aide apportée aux entraînements et pour le coaching ainsi que Damien qui a coaché également les filles cette saison. »

LES - 10M

Cette saison, 3 jeunes du club ont suivi et coaché cette équipe :

Édouard : « Ils ont tous été super sympa, et très drôles. Ils jouaient tous avec beaucoup d'envie et étaient à l'écoute des petits conseils qu'on a pu leur donner individuellement et collectivement. On sent qu'ils ont tous envie d'apprendre et de jouer ce qui est encourageant et quelques uns ont, je pense, un bon potentiel pour les saisons prochaines
Quelques matchs on été compliqués avec des défaites assez sévères mais aussi des très très bons matchs comme un match de coupe à Montreuil où ils ont eu du mal au début et ont fini par gagner 12-6. Malgré le fait qu'il n'y ait pas besoin de mettre de choses tactiques en places, ça a été un plaisir de les coacher ! »

Maxime : « Cette équipe des -10 est un super groupe à encadrer, pour avoir été présent aux matchs et les mercredi aux séances collectives d'entraînements je trouve qu'ils sont à l'écoute des conseils et que malgré les petites difficultés de chacun, ils donnent tout pour réussir du mieux qu'ils peuvent et c'est très positif pour la saison prochaine.
Plusieurs joueurs ont un très bon potentiel pour les années à venir et c'est encourageant. J'ai trouvé que malgré les grosses défaites (même si juste après le match c'était un peu dur pour le moral) ils ont su relever la tête et apprendre des petites erreurs qu'il y a eu au match pour mieux jouer encore le samedi d'après ! C'est un groupe qui est toujours motivé et agréable à encadrer et ça à été un plaisir de les encadrer ! »

Baptiste : « Pour ma part c'était ma première expérience en tant que coach et je dois avouer que ça m'a vraiment beaucoup plu !
Certes je n'étais pas présent aux entraînements mais dès que je pouvais les coacher, j'étais partant car c'était un bon ptit groupe, que ce soit sportivement mais aussi moralement.
Même si on a perdu certains matchs, le fait de les voir énervés après une défaite fait plaisir à voir car ils ont une mentalité de gagnants et, pour un coach, je pense que c'est une bonne chose d'avoir une équipe comme celle-ci. Et puis partager des moments comme celui du derby gagné ça fait chaud au coeur. »



ECOLE DE HAND



Le mot de Mélissa :

« Une équipe de petits champions !
Ils ont connu **une seule défaite** depuis le début de la saison avec **13 victoires...**

L'équipe de l'EDH était composée d'une dizaine de garçons et de 5 filles !
Cette saison nous avons pu mettre en place 2 séances par semaine pour ceux qui voulaient et les résultats se sont fait sentir très rapidement! Une progression importante pour tout le monde. Ils ont appris en s'amusant : des parcours de motricité, des jeux ludiques, de la coopération et des petites confrontations en fin de séance...

Il y a eu beaucoup de conseils donnés grâce à l'investissement des jeunes du club (Sarah, Stella, Emilie, Paula, certains joueurs des -17M...) et un merci particulier à Maxime Philippe qui m'a accompagné tout au long de la saison.

Enfin, merci aux parents très investis et motivés pour les encourager à tous les matchs et un merci particulier à Carole pour son investissement de coach, reporter et assistant entraîneur... »

